

**Уроки преподавателя Меркуловой Дины Владимировны,
отделение «Хореографического искусства»**

Период с 20 по 24 апреля 2020 года

1 класс хореографии

Дата	Тема занятия	Содержание	Форма контроля
20 апреля	Классический танец	Разогрев. Движения, развивающие выворотность, эластичность суставов, позвоночника, шага.	Онлайн-конференция ZOOM
21 апреля	Классический танец	Разогрев. Повторение элементов экзерсиса у станка на середине зала. Port de bras по всем позициям	Онлайн-конференция ZOOM
22 апреля	Ритмика	Разогрев. Повторение изученного на предыдущем занятии. Растяжка	Онлайн-конференция ZOOM

2 класс хореографии

Дата	Тема занятия	Содержание	Форма контроля
20 апреля	Классический танец	Разогрев. Экзерсис на середине класса. Акцент на упражнения для развития координации	Онлайн-конференция ZOOM
21 апреля	Партерная гимнастика	Разогрев. Упражнения на укрепление мышц кора	Онлайн-конференция ZOOM
24 апреля	Классический танец	Разогрев. Классический экзерсис у станка. Упражнения pas de bouree и pas balance	Онлайн-конференция ZOOM

3 класс хореографии

Дата	Тема занятия	Содержание	Форма контроля
22 апреля	Классический танец	Разогрев. Классический экзерсис у станка и на середине. Упражнения на баланс	Онлайн-конференция ZOOM
23 апреля	Классический танец	Разогрев. Классический экзерсис на середине зала. Большие позы.	Онлайн-конференция ZOOM
24 апреля	Ритмика	Разогрев. Повторение изученного на прошлых занятиях. Разучивание новых танцевальных комбинаций	Онлайн-конференция ZOOM

4 класс хореографии

Дата	Тема занятия	Содержание	Форма контроля
20 апреля	Классический танец	Разогрев. Классический экзерсис на середине класса. Port de bras по всем позициям	Онлайн-конференция ZOOM
21 апреля	Классический танец	Разогрев. Повторение изученного на прошлом занятии. Работа над корпусом	Онлайн-конференция ZOOM
22 апреля	Классический танец	Разогрев. Повторение изученного на прошлом занятии. Работа над четкостью движений. Техника	Онлайн-конференция ZOOM
24 апреля	Современный танец	Разминка. Технические основы и принципы движения модерн-джаз танца.	Онлайн-конференция ZOOM

5 класс хореографии

Дата	Тема занятия	Содержание	Форма контроля
21 апреля	Современный танец	Разогрев на середине. Изоляция. Повторение изученного на прошлых занятиях	Онлайн-конференция ZOOM
23 апреля	Классический танец	Разогрев. Классический экзерсис у станка и на середине. Акцент на работу корпуса	Онлайн-конференция ZOOM